

あなたの健康づくりを支援するセミナー！

生活習慣病と感染症の予防と対策

令和2年

11月14日(土)

10時～14時

(9時45分～受付)

講師

兵庫県予防医学協会健康ライフプラザ

健診センター センター長

東京医科歯科大学 名誉教授

平田 結喜緒 先生

会場

兵庫県予防医学協会

健診センター 5F

参加者
募 集

要旨

高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満など生活習慣病を放置しておくと、動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などの心血管病の発症リスクが高くなります。また感染症にかかると、悪化しやすく感染症による死亡率も高くなります。したがって生活習慣病を予防することは感染症の発症や重症化の予防にも有用といえます。本セミナーでは生活習慣病と感染症との関連を説明し、それぞれの予防と対策をお話する予定です。

テーマ：「生活習慣病と感染症の予防と対策」

プログラム

9時45分～	受付
10時～ 10時 5分	オリエンテーション
10時 5分～ 11時30分	医師による講義・質疑応答
11時30分～ 12時	昼休み（お弁当を用意します。）
12時～13時	管理栄養士による食生活講話
13時～14時	健康運動指導士による運動実技

過度な
塩分の取りすぎ・飲酒・喫煙に
注意しましょう！



参加希望の方へ

■参加希望者は、裏面の申込書を **健康保険組合連合会兵庫連合会** にお送り下さい。

(FAX、Mail、郵送のいずれかで)

■運動しやすい服装で参加ください。